



PROGRAMME FORMATION PORT DU HARNAIS – TRAVAIL EN HAUTEUR

DUREE

7 Heures réparties sur 1 journée

OBJECTIFS

- Prendre connaissance des règles de sécurité
- Savoir utiliser les E.P.I.
- Connaître et savoir mettre en pratique les techniques de sécurité
- Vérification et entretien de son matériel

PRE-REQUIS / PUBLIC CONCERNE

- Toute personne âgée de 18 ans, étant reconnue apte par le médecin du travail
- Personne utilisant un harnais pour effectuer un travail en hauteur
- Reconnaissance de l'aptitude aux travaux en hauteur par la médecine du travail.
- Connaissance de la langue française nécessaire à la compréhension de la notice du fabricant (textes et dessin) et à l'exercice de la fonction.

METHODE PEDAGOGIQUE et TECHNIQUE (et support pédagogique)

- Exercices pratiques
- Pratique en suivant la direction du formateur
- Support théorique sur vidéo projecteur
- Echanges avec le formateur
- Support de cours remis à chaque stagiaire (livret pédagogique)
- Formateur expérimenté et pédagogue

PROGRAMME

Théorie

- ✓ Travaux en hauteur et sécurité
- ✓ Contexte réglementaire
- ✓ Accidents et causes d'accidents :
 - Définitions de base (accident du travail, maladie professionnelle, TMS, TF, TG ...)
 - Statistiques nationales
 - Conséquences pour le salarié et l'entreprise (coût humain, social et financier)
- ✓ Protection collective
- ✓ Les moyens d'accès :
 - Echelles
 - Escabeaux
 - Echafaudages
 - PEMP
- ✓ Protection individuelle
- ✓ Les dispositifs d'ancrage (R 430)
 - Amarrages sur structures existantes
 - Amarrages sur point d'accroches manufacturés fixes ou transportable
- ✓ Caractéristiques des moyens de protections individuelles
 - Les casques
 - Les composants d'un système de liaison
 - Le harnais
 - La longe
 - Les sangles
 - L'antichute
 - Les connecteurs

Pratique

- ✓ Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais
- ✓ Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des E.P.I.
- ✓ Exploitation des fiches de données du fabricant et des fiches de contrôle
- ✓ Mise en sécurité du poste via les E.P.I.
- ✓ Réglage du harnais
- ✓ Mise en œuvre des systèmes de liaisons
- ✓ Réalisation de déplacement (horizontaux, verticaux)
- ✓ Réalisation de points d'ancrages et levages
- ✓ Création de ligne de vie



- ✓ Choix du dispositif de protection individuelle
- ✓ Conditions préalable au recours à un EPI
- ✓ Etude de risque
- ✓ Interaction avec l'environnement
- ✓ Choix et adéquation du dispositif avec le poste de travail
- ✓ Conséquence d'une chute :
 - Facteur de chute
 - Force de choc
 - Effet pendulaire
 - Tirant d'air
 - Organisation des moyens de secours
- ✓ Maintenance des EPI par l'utilisateur
- ✓ Vérification et contrôle des EPI + fiches rapports
- ✓ Règles d'entretien et de stockage

ADMINISTRATIF

- Feuille d'émargement
- Délivrance d'une attestation individuelle de formation

MODALITES D'ORGANISATION

- Un groupe de 6 personnes maximum pour la pratique
- Cette formation est dispensée en inter ou en intra (si l'entreprise dispose de tous les moyens et matériaux disponibles pour mettre en place la formation)
- Une salle à disposition pour la théorie

VALIDATION

- Evaluation des connaissances théoriques et pratiques concernant les conditions d'utilisation du harnais dans différentes situations de travail sur la base de QCM et d'exercices pratiques.
- Recyclage préconisé tous les 5 ans.

